

VOS DESITJAM BON ANY I BONES FESTES



S

umari

- 2 EDITORIAL**
- 3 LA SANTÍSSIMA TRINITAT**
- 5 SALUD I FORÇA DE MENT**
- 6 ARTICLE DE ROSA BUENO**
- 8 FESTES D'ESTIU**
- 10 ENTREVISTA A JOAN SASTRE**
- 11 MÉTODO PILATES**
- 14 PROGRAMA SANT ANTONI**
- 15 VARIS**

Amb el suport de:



Ajuntament de Palma

SES VELES

Nº 05 - desembre 2007

Publica

Associació de Veïns
de Ses Veles

Contacte

avsesveles@yahoo.es
664 306 751

Nova direcció

C/ Pérez Galdós nº 28, 1er
07006 Palma Mallorca
Tel. 971467350

Distribució

Gratuïta

Depòsit Legal

PM 2826-2004

Col·laboradors

Junta Directiva A.VV.
Federació AA.VV.

Maquetació e impressió

SdP - Tel.: 971 73 26 51

Correcció

Jaume Frontera

Tirada

1000 exemplars

Amb el suport de

Ajuntament de Palma

L'Associació de Veïns de Ses Veles no es responsabilitza de les opinions personals o col·lectives dels autors dels articles publicats en aquesta revista.

Els socis que observeu algun error en les etiquetes que envia l'associació, ens les podeu fer arribar corregides per la seva rectificació.

editorial

Un pic més tenim el plaer de treure la nostra revista al carrer. Després del descans estival, hem tornat amb forces renovades i ganes de continuar lluitant per millorar el nostre barri, i per què no dir-ho?, la ciutat. Perquè una associació veinal no solament ha de mirar endins, cap el seu barri, sinó que ha de tenir una perspectiva més àmplia i, si pot lluitar per millorar la ciutat, ho ha de fer.

Unes vegades aquests propòsits de lluitar per al barri i la ciutat coincideixen. És el cas de la **Façana Marítima**. Hem d'estar orgullosos dels èxits obtinguts. Gràcies a l'esforç de tots, l'edifici de GESA s'ha protegit i hem aturat la construcció dels edificis de luxe de la primera línia amb una moratòria d'un any, prorrogable a un altre més. És una victòria importantíssima i que fa que cada vegada sigui més a prop el somni de tenir una façana marítima oberta a la mar i amb zones verdes d'ús públic. Però el nostre treball no ha acabat. Ens hem de mantenir forts en la nostres postures, continuar reivindicant i fent arribar la nostra demanda a les administracions responsables. No s'han d'oblidar de nosaltres, i hem d'estar amb ells, com si fossim una pedra dins la sabata.

Volem aconseguir que no es construeixin uns edificis que constituirien una muralla en front a la mar, provocant una sensació d'ofegament. Qui en vulgui tenir una idea, que vagi a Can Pere Antoni i vegi els blocs d'habitacions que s'hi construeixen, a primera línia. Allà, a darrere, hi ha l'autovia (i ja tapa moltíssim). Aquí, hi ha un barri!!!. No sabem si ho aconseguirem; a darrere hi ha molts d'interessos i coses ben fermades, però recordau quan ens deien que estaven "locos" i que no aconseguiríem res. Mirem com estàvem llavors i com estam ara. Continuem tenint una oportunitat d'or per aconseguir una Palma més humana i habitable. Depèn de nosaltres, de no rendir-nos.

Hem de mirar més enllà i lluitar per la nostra ciutat, encara que no ens afecti directament. És el cas de la construcció del nou hospital de referència a **Son Espases**. Està a l'altra punta de Palma, però encara així, no ens podem quedar quiets i veure com destrueixen un espai emblemàtic con és l'entorn del monestir de la Real. Una zona ja massa saturada de trànsit, en la qual la congestió augmentarà obligant, per això, a la construcció del segon cinturó. Suposam que hi ha poderoses raons (incomprensibles per a nosaltres) que els han obligat a incomplir una promesa electoral. Però, per coherència, no podíem quedar callats i, per tant, ens adherírem i participarem en la manifestació del dia 24, que va demanar una rectificació.

Un altre tema important és la implantació de **I.O.R.A.** El nostre barri es l'únic dels voltants del centre que no la té establerta i, per això, sempre està saturat. Tenim una gran població, a la qual s'ha de sumar el gran nombre de treballadors d'altres llocs que hi fan feina: (escoles, Emaya, Gesa, Ajuntament, Seguretat social, Consell, etc.). També hi hem d'afegir la gran quantitat de tallers mecànics que utilitzen el carrer per tenir els cotxes que no caben dins els seus locals. Encara que sigui difícil de creure, si tinguéssim l'ORA, desapareixerien els més del centenar de cotxes abandonats que l'Associació ha denunciat i que l'Ajuntament no treu perquè no hi caben als magatzems municipals. Però, si cada plaça que ocupa tingués un valor (tiquet d'ORA), no en quedaria ni un.

Però bé, deixem el problemes per un instant. Ara vénen dies de festa i més endavant ens podrem veure tots a les **Festes de Sant Antoni**. Des d'aquí, la Junta vos anima a participar-hi. No oblideu que la vostra participació, ja sigui a les festes o, fins i tot, a l'Associació, aportant idees o fent comentaris, és sempre benvinguda i ens suposa una gran ajuda.

Bones festes!!!

Isabel Maria Rodriguez
Presidenta A.VV. SES VELES

història



La Santíssima Trinitat

Obviament, un dels edificis més característics del nostre barri és l'església de la Santíssima Trinitat, situada al carrer General Ricardo Ortega, cantonada amb Tomàs Forteza.

La va iniciar l'arquitecte Guillem Reynes i Font (1877-1918), que compaginava el seu càrrec com a arquitecte diocesà (nomenat l'any 1910) amb el d'arquitecte de la Diputació (des de l'any 1912), encara que també realitzava projectes particulars. El dia 1 de juny de 1913, el bisbe de Mallorca, Pere Joan Campins, erigí la Parròquia, i el 25 de juliol de 1914 beneïa i posava la primera pedra a un trast de la finca "Es Fornet", donat per dona Joanaina Gelabert, invertint, a l'inici de la construcció, els diners que havia rebut de l'Ajuntament per l'església esbucada de Sant Antoni de la Porta. Mentre, la parròquia funcionà interinament a l'església dels Desemparats, i des de 1921, a la de Santa Fe.

Guillem Reynes va morir inesperadament, als 41 anys, a conseqüència de la grip, l'any 1918. Reempreses les obres l'any 1939, no va ser fins el 1949, quant Mn. Bartomeu Jaume, en ser nomenat regent, emprengué les tasques de continuar les obres sota la direcció de l'arquitecte Gabriel Alomar i Esteve

(1910-1997), arquitecte i urbanista, autor del Pla de Reforma i d'Ordenació de Palma del 1950.

El 7 de gener de 1951 el bisbe Joan Hervàs beneí el nou temple. L'església és d'estil regionalista, realça la seva simetria, té un efecte de senzillesa i repòs, així com una exactitud entre les relacions entre les parts. De planta de creu llatina amb una cúpula que s'alça en el travesser, l'església té una nau central coberta per una volta de canó, i dues naus, una a cada lateral, amb el sostre pla format per un artesonat de fusta. A l'absis hi ha un retaule, format per una única escena que representa la Santíssima Trinitat.

Finalment el dia 1 de maig de 1958, el bisbe Jesús Enciso beneí la façana i les darreres obres.

La façana té elements clàssics, com frontons i una certa harmonia i serenitat que ens recorda l'arquitectura grecoromana. La porta està coronada per un frontó triangular llis, sobre el qual hi ha una petita rosassa circular. El conjunt està rematat per un frontó triangular, també llis.

L'església, com indica el seu nom, està consagrada al misteri de la Trinitat, considerat el nucli fonamental del cristianisme, segons el qual Déu és una sola entitat que existeix simultàniament en tres persones distintes: Pare, Fill i Esperit Sant.

PARTICIPACIÓ CIUTADANA:

LA DEMOCRÀCIA COM UNA EXPERIÈNCIA DIÀRIA

L'administració municipal és, si més no, la més propera a la ciutadania i, des de Participació Ciutadana, volem aconseguir durant els propers quatre anys que els veïns i veïnes de Ciutat s'identifiquin amb el seu Ajuntament, que la ciutadania es senti copartícep de les polítiques que es duguin a terme des de l'administració, que es senti escoltada, atesa i informada permanentment.

Des de l'Ajuntament entenem la participació ciutadana com un dret fonamental de totes les persones, i és a partir d'aquí que plantegem una presència real i efectiva de la ciutadania a la vida pública de Palma, fomentant i treballant per unes entitats ciutadanes organitzades i fortes.

Dins aquests primers mesos del nou curs polític, posarem en marxa tota una sèrie d'instruments que permetran fer de ciutat un projecte col·lectiu amb una intensa participació ciutadana.

Actualment des de l'Àrea de Benestar Social, Participació i Cultura s'està treballant en els següents projectes:

Modificació del Reglament de Participació Ciutadana: Actualment ja s'està fent feina en la modificació de l'actual Reglament, per fer possible aquesta participació activa que promulgàvem línies més amunt.

Consell Social de la Ciutat: serà un dels espais per facilitar la participació de tota la ciutadania del municipi en la vida política, econòmica, cultural i social de la ciutat de Palma. Serà un òrgan de participació plural, de debat sobre la ciutat i el seu futur i on es formulin propostes per a millorar la qualitat de vida dels veïns i veïnes.

Defensor/a de la ciutadania: Es farà efectiva aquesta figura amb la intenció de protegir i vetllar pels assumptes i interessos dels ciutadans i ciutadanes de Palma, tant en els aspectes que interessen a persones particulars com els representats pels col·lectius, així com canalitzar aquestes demandes davant l'Administració local de manera efectiva.

Comissió Especial de Suggeriments i Reclamacions: Es tracta de posar en marxa un instrument més per apropar l'Administració municipal a la ciutadania. Suposarà una comissió per a la defensa dels drets de veïns i veïnes, per canalitzar davant el plenari municipal els suggeriments, les possibles anomalies, errades o mancances, i poder fer així més efectiu el nostre govern local entre tots i totes.

Aquestes són algunes de les línies prioritàries que l'Àrea s'ha compromès a impulsar encaminades a ampliar les vies democràtiques per a la participació ciutadana.

SALUD I FORCA DE MENTE 2

Por estadística en nuestra comunidad deberíamos tener 10.000 pacientes afectados de Alzheimer, pero sólo 2.000 tomarían medicación para retrasar la enfermedad y menos de 500 hacen actividades en centros de día para potenciar la efectividad de estos fármacos y prevenir complicaciones. Esto indica que en nuestra comunidad hemos escondido la cabeza en relación a esta epidemia.

¿QUÉ ES MENTE REHABILITACIÓN DE MEMORIA?

MENTE son centros de día especializados y dirigidos por Neurólogos especializados en Demencias que cuentan con psicólogos expertos en conseguir mediante diversos programas adaptados a cada fase que el paciente supere su bloqueo mental y vuelva a sonreir.

¿POR QUÉ FUNCIONA MENTE?

Lo mismo que nos ocurriría a cualquiera de nosotros si nos someten a una inactividad permanente, el enfermo de Alzheimer debido al BLOQUEO mental, se vuelve irritable, se abandona y fácilmente se agita y dificulta la convivencia. Los programas de estimulación cognitiva de MENTE consiguen, a veces con gran esfuerzo por parte de los monitores, adecuar las actividades a su capacidad residual para desbloquearlo. Para ello es básico agrupar a los enfermos en función del grado de afectación.

¿CÓMO FUNCIONA?

Para facilitar el acceso al máximo posible de la población disponemos de tres centros (en diferentes zonas de Palma). Los centros de día especializados en demencias deben cumplir varios requisitos:

ESPAZIOSOS: deben tener un mínimo de 400 metros para permitir que el paciente pueda caminar si quiere y no se sienta agobiado.

MÚLTIPLES SALAS: para agruparlos homogéneamente y donde efectuar las diversas actividades (gimnasia, comedor, salas audiovisuales, etc...)

PERSONAL CUALIFICADO: médicos, psicólogos, auxiliares, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales.

A diferencia de un centro de día donde cuidar a personas mayores, MENTE es un centro terapéutico, que suple a la familia en una labor para la que no está preparada: conseguir mantener activo al paciente para que la enfermedad no avance y que su bloqueo no le provoque más síntomas. Cada uno de los tres centros, aunque disponen de diferentes salas, se ha especializado en una u otra fase de la enfermedad. Cuanto antes iniciemos el tratamiento –que en la mayoría de los casos será combinado con fármacos– mejores resultados conseguiremos. MENTE le ayuda a sobrelevar la enfermedad de Alzheimer en todas sus fases. Para ello contamos con 3 centros en Palma que facilitarán el mantener al paciente activo y estimulado, llevamos 8 años luchando contra esta enfermedad en todos sus frentes, desde su diagnóstico precoz hasta conseguir que los pacientes avanzados mantengan actividades de la vida diaria.

¿QUÉ ES MENTE 2?

Nuevo centro de día terapéutico especializado en fases avanzadas e ideado para mejorar la calidad de vida del enfermo de Alzheimer y su familia. Mantener al enfermo activo, a medida que la enfermedad avanza, es una premisa difícil de conseguir, pero a su vez es la única forma de evitar sus consecuencias. Si no lo activamos, su bloqueo mental le provocará más irritabilidad con fáciles reacciones catastróficas y perderá la capacidad de autovalerse, es decir cada vez precisará más ayuda para las actividades cotidianas; vestirse, comer, higiene, etc...

En esta fase avanzada de la enfermedad sólo un equipo de profesionales puede sustituir a la familia para reconducir su actividad intelectual, adecuando las actividades a su capacidad residual y socializarlo en un grupo homogéneo.

De esta forma mejoraremos la autoestima del paciente a la vez que evitamos la temida sobrecarga del cuidador familiar.

En MENTE 2, hemos diseñado un centro espacioso para combinar la actividad física y psíquica donde aplicar nuevos programas de mantenimiento físico y de actividades de la vida diaria. Como en MENTE 1, se seguirá el programa de estimulación cognitiva con su demostrada efectividad (junto a fármacos) para evitar el avance de la enfermedad de Alzheimer, disponiendo de los mismos servicios de transporte, comedor, control con cámaras, etc, pero haciendo hincapié en la TERAPIA OCUPACIONAL y la prevención del síndrome del cuidador.

¿QUÉ ES EL SÍNDROME DEL CUIDADOR?

Se caracteriza por cansancio, sentimientos de incomprendimiento y agobio por no disponer de recursos para hacer frente a la situación que puede derivar en una verdadera Depresión (tristeza mantenida, alteraciones del sueño, síntomas físicos diversos).

¿CÓMO PODEMOS EVITARLO?

- 1- Buscar todas las ayudas posibles, tanto desde el punto de vista económico como personal. Para ello, si aún no está convencido de las ventajas de un cuidador profesional que le sustituya unas horas al día, consulte con su médico y trabajar social.
- 2- Comparta emociones con personas que tienen su mismo problema: hable de la enfermedad, desbloquee con los que pueden entenderle. Puede ser muy útil asociarse a AFAM (Asociación de familiares Alzheimer de Mallorca, teléfono 971777404).
- 3- Formarse como cuidador mediante folletos, libros, cursos, internet, etc... (No saber si lo estamos haciendo bien, es causa de estrés).
- 4- Mantenga sus actividades lúdicas, sociales y físicas mientras su familiar está cuidado por profesionales, siga tranquilamente con su vida, esto no es egoísta sino lo contrario, ya que si no se cuida, su familiar acabará en una Residencia y usted en el psiquiatra.

CONSEJOS PARA CUIDAR A UN ENFERMO DE ALZHEIMER EN FASES AVANZADAS

- 1- Mejorar su comunicación: hablar mirándole a los ojos con frases cortas y claras con tono afectivo y gestos para ayudarle a comprender. Dejarle tiempo para contestar.
- 2- Mejorar el sueño: mantenerlo físicamente activo durante el día y ser rutinarios con el horario. Mantener el entorno de la habitación lo más simple posible y condiciones ambientales óptimas (puede ser útil dejar una luz piloto encendida).
- 3- Mejorar problemas de alimentación: recordar que no tienen sensación de sed ni apetito, por ello debemos controlar la cantidad de líquidos y mantener una dieta proteica evitando abuso de carbohidratos. Mientras pueda, dejar que coma solo, dejando que utilice los dedos y prevenir que se ensucie con baberos, nunca refírle.
- 4- Prevenir las alteraciones de conducta: agresividad, alucinaciones, irritabilidad, etc.. Recordar que la irritabilidad incluso agitación o agresividad, es su modo de reaccionar ante la incomprendimiento del momento, por ello es mejor ignorar su conducta anormal y dirigir su atención hacia cualquier otra cosa. Buscar desencadenantes y evitarlos. Generalmente necesitaremos, a pesar de tenerles muy activos, fármacos para bloquear estos síntomas. Consulte con su neurólogo.
- 5- Mejore las actividades de la vida diaria como el vestirse, higiene, etc, para ello insístale en que lo haga todo solo con pequeñas ayudas. Ante su progresiva incapacidad, si deja de hacerlo solo unos días, ya nunca recordará como se hacía. Tenga paciencia y no lo malcrie.

CAL SEGUIR EL CAMI.....

M^a Rosa Bueno Castellanos
Presidenta FAAVV



Per ventura molts, o pocs, de voltros pensareu que hores d'ara ja no cal tornar a parlar del tema però és ben cert que passarà molt de temps, si com diem el temps si no esborra al manco suavitza les coses, perquè ciutadans i ciutadanes d'aquesta terres, tornem a creure que les coses poden ser diferents. Pens que cal tenir les coses mínimament clares en uns temps en que es diu que s'ha de tenir cura del que fem amb el territori, amb els bens naturals perquè el clima esta canviant com hem pogut veure amb les tormentes darreres i que en son un avis per unes Illes que creiem fora de qualsevol risc de desgracies, aviat deixaran de ser coneudes com les illes on la calma es senyora, per ser part integrant de territoris de risc. Fa quatre anys ens manifestarem unes cinquanta mil persones amb un clam "Qui estima la terra no la destrueix" No en fa ni un any que moltes més d'aquelles cinquanta mil tornavem a omplir les carrers i places de Ciutat per salvar Mallorca dels depredadors i dels corruptes de sempre que havien estat ben protegits tots aquests anys. Les darreres malifetes dels governats de fa uns mesos foren comprar Son Espases a preu d'or, fer un metro que ja no funciona i pagar un preu astronòmic per la maqueta d'un projecte que havia de saciar l'egolatria del president fuit a tota presa. Passades les eleccions nous aires havien arribat a les nostres Institucions, vents que ens engrescaven a creure que a la fi arribava un nou temps per curar les ferides de la nostra pobra terra, terra estimada a la que casi no podíem reconèixer caminant per els seus indrets vius als records de la nostra infantesa. Confiança....fins que a la primera de canvi el primer cop a la cara amb la decisió de seguir fent l'hospital a Son Espases. Una galtada perquè creguérem amb els ulls cecs amb la promesa de No a Son Espases, cecs i sords a les veus que deien que tot estava decidit, perquè no podíem creure que finalment es faria el que era més fàcil. Amb el desencís de qui fins al darrer moment creia que finalment és faria el miracle, vull compartir amb els que reveu la revista de l'Associació una carta pensada per al Sr. President Antic i que comença con comencen totes les cartes:

Ben volgut President:

Finalment ha pres la decisió més fàcil, encara que vostè ens digui que és la decisió més dolorosa que ha pres. Vostè no ha pres la decisió més difícil perquè aquesta hagués estat tornar a recuperar el projecte per fer Son Dureta Nou a Son Dureta, que si se suposava retardar un parell d'anys més el gaudir d'un hospital còmode i ben dotat per tal de que l'atenció al ciutadà fos la millor possi-

ble, és ben cert que a la llarga era la millor opció per donar un giro a la política de consum de territori, unes vagades per que resulta que és sol programat i d'altres per la recalificació del sol rústic. Vostè ha triat la solució més fàcil encara que això suposi continuar amb la política de terra cremada, de consum de territori i de destrossa de patrimoni. Es ben trist que uns hagin perpetrat, presumptament un "pelotazo" (que jo no se exactament que és això però no deu ser res bo quan el Partit Popular s'enfada si li diuen), con dic uns han fet el que sembla una cosa bona per ells, i vostè els fa la feina bruta: Fa l'hospital a Son Espases una ubicació contestada per els més propers, els veïnats de La Real, i les més de 50.000 persones que ens manifestarem abans de les eleccions per dir prou ciment i amb la confiança de que un canvi donaria lloc a una política territorial de respecte i mesura. No se si aquestes més de cinquanta mil persones a Mallorca, més les de Eivissa i Menorca som les minories a les que sempre fa referència la Sra. Estaràs, unes minories que han fet que vostè pugui ser president d'aquesta comunitat, però en qualsevol cas son a les que el seu partit deia que no faria l'hospital a Son Espases. Arribat aquí suposo que si vostè ha mirat el be dels ciutadans deuen ser els votants del Partit Popular i els metxes que finalment han decidit quin urbanisme s'ha de fer i on es posen les infrastructures. Em sap greu Sr. President, perquè fins que no vaig escoltar per radio la decisió presa, confiava que finalment seria valent i fidel al que deien a la campanya. Ja se que per vostè és més atractiu presentar un hospital acabat a Son Espases que la meitat de Son Dureta Nou a Son Dureta però tal vagada el preu a pagar serà mol alt perquè afortunadament el que si tenim "les minories" és memòria i sentit de la responsabilitat i sobre tot ens sentim lliures per fer i dir el que trobem. Tenim un parc central que és una desgracia, un metro que és una vergonya i la rialla de la resta de l'Estat, ara sumarem un motiu més per "la carcajada nacional" amb aquesta decisió de "nuevos ricos" als que els sobra el territori i és permeten el luxe que no he sentit dir que s'hagi permès cap ciutat d'Espanyola. Em perdut moltes coses valuoses que les futures generacions no veuran mai però el que noltros si podrem deixar com herència es la coherència i la valentia per defensar la nostra terra i el nostre patrimoni cultural i històric. Coherència i valentia un valors aquest que vostès han soterrat a Son Espases.



M^a Rosa Bueno Castellanos

Coneguem Mallorca-39

Història de Mallorca (II)

123-465 dC Ocupació romana

123 - Quint Cecili Metel conquesta Mallorca.

124 - Mallorca queda agregada a la província romana Hispània Citerior.

125-110 - Cecili Metel du a Mallorca 3.000 colons romans i funda Palma i Pol·lèntia. Altres ciutats romanitzades, partint de nuclis indígenes, foren Bocchoris (al Pedret de Bóquer, al Port de Pollença), Guium (o Guius) i Tuci, sense localitzar, una de les quals correspon a sa Carrotja de Santanyí.

57 - Foners mallorquins participen en la defensa de Bibrax a les Gàlies, a les ordres de Juli Cèsar.

27 - Octavi August canvia el nom d'Hispània Citerior pel de província Tarraconense.

1-100 - Segons Diodor de Sicília, Mallorca i Menorca tenen 30.000 habitants.

293 - La nova divisió d'Hispània inclou les illes a la província Cartaginense.

395 - Es crea la província Insulae Balearum. Amb aquesta ja són set les províncies que integren la diòcesi d'Hispània.

300-425 - Mallorca és la regió hispànica on s'han trobat més monuments arqueològics del cristianisme d'aquests anys. Basíliques de sa Carroja i de Son Peretó.

426 - En el seu avanç cap al sud d'Hispània, els vànelds organitzen expedicions de saqueig a les illes Balears.

455 - Els vànelds consoliden la seva ocupació a Mallorca, Menorca i Eivissa.

465 – 534 Dominació vandàlica

465 - Genseric s'apodera de les illes, saqueja i destrueix la ciutat romana de Pol·lèntia i es nomena a ell mateix, «rei de la terra i de la mar», i el Mediterrani és anomenat «mar vandàlic».

484 - Hummeric convoca el concili de Cartago, al qual assisteix el bisbe Elies de Mallorca.

534-700 Dominació bizantina

534 - Apolinari, lloctinent del general Belisari, que és el cap militar de Justinià, s'apodera de les Balears.

El nord d'Àfrica, Sardenya i les Balears són les primeres possessions bizantines en el Mediterrani occidental.

Principi del s. VII El defensor Joan, enviat pel papa Gregori I en visita a la Bètica s'atura a Cabrera per posar ordre en el monestir que hi havia en aquell lloc («Capria insula quae iuxta Maiorica item insula»).

669 - Apareix per primera vegada en el Mediterrani una esquadra musulmana, que sembra el pànic.

697 - Cartago cau en mans dels sarraïns i Mallorca es converteix en refugi dels cristians d'Àfrica.



Consell de
Mallorca

DL Política Lingüística

Festes d'estiu

Com cada any, es varen realitzar les Festes d'Estiu amb una gran participació. Tanta gent hi va haver que en el sopar ens vàrem veure desbordats per l'èxit més rotund. La gent que es va apuntar a darrera hora, o fins i tot en el mateix moment, i a la qual ens va saber greu haver de dir que no, ens va fer desequilibrar la infraestructura, i al final el menjar va anar una mica just. Vos demanam comprensió per aquest fet, cosa que ens ha servit d'experiència i ja hem trobat una solució perquè no torni a passar. Mentrestant, disfrutau recordant-les, i fins a les properes.



El grup escolta, Jaume I – Verge de Lluc, ens varen decorar la plaça



Els del Club Petanca Foners varen tenir un Torneig Oficial Noturn



Els xeremiers de Son Roca varen posar els primers sons a la festa



Na Rosa Bueno va llegir el pregó



Molta gent va acudir al sopar de germanor



En Felip Munar introduí els glosadors



Que varen divertir el personal picant-se els uns amb els altres



Les gimnastes del Judo Club Palma feren una excel·lent demostració



El divendres acabà amb una entretinguda pel·lícula:
"Noche en el museo"



El dissabte, el migdia, ens refrescàrem amb jocs d'aigua



L'horabaixa se celebrà el Torneig "Ses Veles" de petanca



Mentre els més petits botaven al castell



Els d'ANEM aportaren la seva animació



I els de la tercera edat de Llevant cantaren bingo.



Primer, en Victor va posar ritme als petits

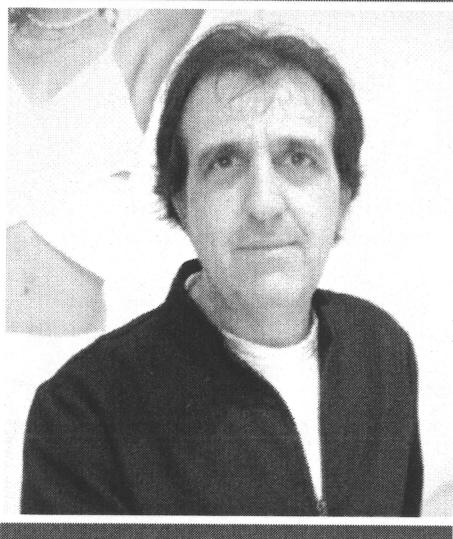


I després Al-Mayurqa va fer ballar tothom

entrevista

En Joan Sastre Jaume és un home del barri, que hi viu i hi treballa. Va ser guanyador del Concurs de Betlems que va organitzar l'Associació el Nadal del 2004. Des de l'any passat, munta el seu a la perruqueria que té al carrer Benito Pérez Galdós, 3, local C.

gent del barri



Joan, has viscut sempre al barri?

Sí, sempre he estat aquí. Encara que vaig néixer a El Molinar, davant els molins, als onze anys vaig venir cap aquí.

Com et vares iniciar en el món de la perruqueria?

Va ser perquè la meva dona posà el negoci, jo no feia feina aquí, però aleshores ella feia moltes hores, fins les 9 del vespre i, és clar, en agafar molta feina, ella tota sola no ho podia dur. Finalment varem decidir que ella vendria els matins i jo els horabaixes.

S'apropa Nadal, imagin que aquesta és l'època de més feina.

Hi ha feina, però no és com fa cinc o sis anys. Ha canviat molt, ara hi ha molta gent que va a fer el cap d'anys a la neu i ja no s'arregla tant. És cert el que es diu, que sou mig "confessors"?

No, això són llegendes. Et contem el que ha passat, però res més.

L'any 2004 vares guanyar el Concurs de Betlems que va organitzar la nostra Associació i l'any passat el muntares a la perruqueria. D'on et ve aquesta afecció?

Si t'he de dir la veritat, no ho sé. Supós que deu ser perquè a ca nostra el meu padrí sempre el feia. La meva il·lusió sempre va ser fer un betlem amb les figures grosses. En fèiem un amb pastorets de fang. Els meus cosins, que ara ja tenen entre cinquanta i seixanta anys, em varen dir un pic: "si regues el murgó, tindràs verd tot el temps que dura el Nadal i el betlem", i no se' m va ocórrer altra idea queregar-lo amb una pistola d'aquestes que polvoritzen l'aigua. Em va quedar molt preciós. El vaig estotjar i l'any següent, quan vaig anar a collir els pastorets, tots havien perdut: la cara, la pintura, els braços... un desastre. I aleshores vaig començar a fer aquest betlem, el 97. Ho he anat fent a poc a poc, perquè t'hi pots gastar tot el que vulguis i més.

Encara el vas ampliant?

Normalment cada any sol comprar alguna cosa. Ja ho diuen els betlemistes: "cada any s'ha de comprar o fer alguna cosa". Però no tot és comprat, hi ha coses fetes per mi, com el pou, algunes cases, una soll i altres coses.

Quina peça és la que més estimes?

Totes, les estim totes. Mira, hi pots gastar moltíssim, i més aquí, a Palma. Hi ha coses que les he comprades per Internet. A través d'aquest mitjà he cercat cases que venien coses i els he telefonat per comprar. He trobat diferències abismals: una peça pot costar-te aquí 10.000 pessetes i de cost només en val 2.500; la diferència és enorme. Jo entenc que hi ha un transport, un muntatge a la plaça Major, uns impostos, etc., però l'increment és massa gros. He dit la plaça Major, però podria haver dit altres llocs. Lo seu es anar-se'n a Barcelona, on hi ha fabriques o, sobretot, a Múrcia, que és on n'hi ha més.

El teu betlem, de quin estil és?

Exactament no t'ho sabria dir. És, diguéssim, un betlem d'oficis, quasi tot són oficis. Hi ha anys que no he pogut comprar res, perquè o bé no havien tret res de nou o ja ho tenia.

Per acabar, ens podries donar un consell per cuidar els cabells?

Qualitat. Utilitzar coses bones. Això és com tot. El pèl, mentre estigui net, sa i de tant en tant ben nutrit, és més que suficient. És com un arbre, si te passes d'aigua cauen les fulles i si està sec, també.

Vols dir amb això que la dutxa diària és perjudicial?

No, hi ha xampús apostar per poder-se rentar el cap cada dia.



Método Pilates

Betina Boixó Jensen
Judo Club Palma



S

e trata de un método de gimnasia muy antiguo basado en el estiramiento y el movimiento de los animales. Joseph Pilates pensaba que el ejercicio debía ser siempre controlado por nuestra mente. Es decir, nuestra mente se convierte en el entrenador y los músculos de nuestro cuerpo en el equipo. Esta disciplina busca la armonía, la fluidez en los movimientos y el dominio de la respiración. Actualmente han recurrido grandes deportistas a este método para mejorar su productividad mental y física. El método de Joseph Pilates es considerado por muchos expertos y profesionales como "el sistema perfecto de ejercicio". Una de las características destacables es que trabaja todos los músculos pequeños (músculos intrínsecos) que generalmente pasamos por alto. Cuando practicamos "Método Pilates" los movimientos adquieren más control y rapidez de respuesta. Los músculos empiezan a dilatarse y la flexibilidad se multiplica. Te sientes más ligero. Paralelamente los dolores musculares que creemos crónicos van desapareciendo. Permite nos un disfrute de las actividades diarias.

CURS BÀSIC D'INFORMÀTICA

(HORES A CONVENIR SEGONS EL GRUP QUE ES FORMI) - PER INFORMACIÓ I APUNTAR-S'HI 664 306 751

6 Sessions x 2'5 hores/sessió.

Components principals de l'ordinador i la seva funció (Hardware): Caixa, Font d'alimentació, BIOS, Memòria RAM, Placa mare, Tarja gràfica, Tarja de so, Tarja de red, Disc dur, Lectors i re gravadors, "Mouse", Teclat, Ports U.S.B.

Sistemes operatius i programes principals (Software): Windows XP i Vista, Linux, Suits ofimàtiques, Gravació, Antivirus i "Firewalls", Compressors, Fallides i suggeriments per a la reparació, Consultes dels participants.

Rehabilitació de Memòria

Mente

Centro de terapia clínica para recuperación de la memoria. Único centro de Mallorca donde se aplica el programa de Estimulación Cognitiva de la Fundación ACE.

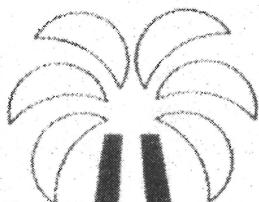
C/. Josep Rover Motta, 26 - Tel.: 971 770 703

www.ciutat.com/mente

orange™

TAHIRA
DISTRIBUCIONES, S.A.

C/. Pérez Galdós, 19 - 07006 Palma de Mallorca
Tel.: 971 774 567 - Fax: 971 777 401
tahira@tahira.es



Al servicio de la barriada

ASSOCIACIÓ DE COMERCIANTS DES MERCAT DE LLEVANT

MERCAT de LLEVANT

LOTERIA DE NADAL

El moment de tancar aquesta revista, els establiments que estan col·laborant amb aquesta Associació venent participacions de la LOTERIA DE NADAL són:

Centro Agrícola c/ Pérez Galdós 11
Comercial Villalonga c/ Joan Alcover 61
Peluquería Caballero & Caballero c/ Joan Alcover 34
Papelería AMADOR c/ Pérez Galdós 10
Sa Nostra c/ Joan Alcover 60
Todo a 100 c/ Pérez Galdós 9

Si encara estàs a temps, no ho dubtis i aconsegueix-la

SI TROBAU A FALTAR ALGUNA
ACTIVITAT O TALLER,
PROPOSAU-LO, I SI HI HA
GENT SUFICIENT PER
DUR-LO A TERME,

ES FARÀ

DESPRÈS DE LES FESTES FEM CONTES
COMENÇAR UN TALLER DE BALL DE
BOT, ELS QUI ESTIGUIN INTERESSATS
PODEN APUNTAR-S'HI AL 664 306 751

TAMBÉ PODEU PROPOSAR NOUS TALLERS, I, SI
HI HA GENT SUFICIENT, ES PODRAN REALITZAR

INSCRIPCIÓ A L'ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE SES VELES

Em vull subscriure a l'Associació de Veïns de Ses Veles amb la quota de 15 euros anuals

Nom _____ DNI _____

Domicili _____

Codi postal _____ Població _____

Telèfon fix _____ Telèfon Mòbil _____

Correu electrònic _____

CARTA D'ORDRE A L'ENTITAT BANCARIA

Benvolguts senyors: els agrairé que, fins a nova ordre, atenguin amb càrrec al meu compte els rebuts que els presenti l'Associació de Veïns de Ses Veles

Titular del compte _____

Banc: _____ Oficina: _____ D.C.: _____ Cta.: _____

Firma del titular del compte _____

Feu arribar aquest full a l'Associació. Si ho preferiu podeu ingressar directament la quota a qualsevol dels nostres comptes:

La Caixa 2100 4301 97 2200000478

Sa Nostra 2051 0252 48 1070000018

Si voleu participar amb les vostres opinions, podeu enviar-les a

avsesveles@yahoo.es

la teva veu

www.salvemfasana.org
salvemfasana@yahoo.es

¡ Mis ex-vecinas !

El portal más mirado, remirado y escudriñado de todo Juan Alcover ha sido siempre el número 47. Es que ahí había mucha gente que entraba y salía; a todas horas, de día y de noche, entre semana y en fin de semana, hacia calor o hacia mal tiempo la clientela y sus profesionales iban y venían.

Una se pregunta ¿por qué lugares como éste tienen tanta demanda?. Si ibas a la farmacia o simplemente caminabas, hacías apuestas mentalmente ¿entrará o no entrará?. Pero viendo quienes entraban: quinceañeros, paletas negros, grupos de 3 o 4 magrebies, oficinistas bien vestidos, mallorquines de mediana edad, abuelos con bastón y... bastantes chicos bien parecidos, queda demostrado que lo lúdico-sexual no ofrece discriminación.

Los que preferirían estos locales en el Polígono o en el Aeropuerto deberían buscar más apoyos; el anonimato de mezclarse entre los demás ahí no se produciría, la comodidad de coger el autobús o de aparcar al lado de un coche de un no-cliente tampoco se daría.

Es esta una actividad sin tasa alguna ni gravamen, vamos libre de impuestos. Aunque es un consumo que existe pero que no existe. No estaría de más que se reglamentara esta actividad económica que genera múltiples beneficios a sus explotadores. A lo mejor no caldría un inspector o inspectora a ver si hay un libro de reclamaciones o que se pongan un distintivo y una categoría, como a los hoteles; a nombre de quién expedirían factura ¿habría una lista de precios por servicio sellada por la autoridad competente?. Por otra parte ¿no deberían cotizar a la Seguridad Social?; y no olvidemos el IVA que tampoco pagan.

Ya está bien de que los clientes nos gorreen el escaso aparcamiento, de que se camuflen entre el resto de vianantes; ya está bien de que se equivoquen de puerta y te preguntan a su manera ¿hay mujeres?, ¿es aquí dónde asisten? o que se queden como pasmarotes esperando en la puerta hasta que les dices: se ha equivocado, a la esquina. Ya está bien de ver individuos solos en la calle esperando al que está dentro. Cuando ves los servicios del Ayuntamiento (eso sí con el PP gobernando) con mangueras de agua quitando vomitos, orines, basura y los barrenadores barriendo trozos de cristales de vasos y botellas de cerveza piensas que no es justo; piensas que ya está bien de subvencionar el placer, que estos no son una ONG que se les subvenciona.

Convendría plantar cara a esta actividad y que estuviera lejos de los núcleos urbanos, que Sanidad controlase a los clientes, las profesionales y a los tugurios en donde actúan; hay que hacer algo pues es una actividad tremadamente lucrativa para los que regentan estos burdeles.

Y si las miras a ellas ¿qué ves?; a veces son rostros descompuestos sin expresión; otras veces son chicas solas o en grupo que se diferencian de las demás únicamente en que entran ahí en el número 47. Hay muchas extranjeras, prácticamente todas lo son. ¿Por qué tienen que estar en estos tugurios, sin horarios, sin bajar por enfermedad...?. Un día dos chicas se gritaban una a la otra hasta hubo tortas; una le decía a la otra que tenía fiebre y que se iba, creo que cogió puerta y se largó. Desde el patio se oye todo... hasta cuando cantan en grupo.

Coloma, la vecina del 47 b, bajos.



SANT ANTONI 2008

Dies 10, 11 i 12 de Gener

Dijous 10 de gener

21.00h: **Pa amb oli**, a la Fonda Can Rafel, carrer Foners.

Després del sopar es farà un **combat de glosadors**
i **ximbombada** amb es de

"l'Associació Cultural Canonge de Santa Sirga".

Participaran: Mateu Matas (Xurí), Macià Ferrer (Macià),
Jordi Croquell (Artiller). Presentats per Felip Munar.

Preu: 10 euros. Inscripcions: 664 306 751

Divendres 11 de gener

21.00h: **Foguerons, Torrada i Ballada** amb el grup
"TRACALADA"

Dissabte 12 de gener

12.00h: **Festa Infantil.** Organitza: ANEM

17.00-23.30h: **Festa Solidaria** organitzada per: S'Entreforc
Punt d'informació: Mercat solidari "Choripan"

20.30h: **Concert** amb l'actuació de:

"APAGA Y VAMONOS"

"HELLSPAWNNS"

"ASTROLABIO"

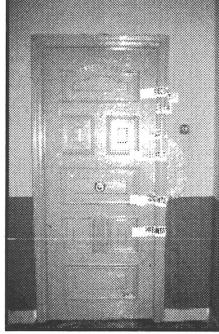
"JAUME ANGLADA"

Tots els actes dels dies 11 i 12 es faran al Parc de Ses Veles.

El programa pot estar subjecte a canvis sense avís previ



L'Associació s'adherí i va participar en la manifestació de dia 24 de novembre, que demanava la rectificació de la decisió del Govern de construir el nou hospital de referència en els terrenys de Son Espases. Havíem de ser coherents i, si fa dos anys, un any o sis mesos, hi estàvem en contra, en el dia d'avui hi continuam estant. Sabíem que tan sols era una "pataleta" i que no hi haurà rectificació, però la volíem tenir. Hi participàrem com una manera de dir que s'han equivocat i que no estam d'acord amb la decisió.



La nit del 30 al 31 de juliol, mitjançant un gran desplegament policial, varen desallotjar i clausurar el local "Xiripes" del carrer Joan Alcover, 47. Segons informacions publicats a la premsa, de les 27 dones (la majoria estrangeres) trobades a l'interior, tan sols 7 tenien els papers en regla, procedint a la detenció de la resta,acusades d'una infracció contra la Llei d'estrangeeria.

L'Associació havia denunciat en repetides ocasions les activitats que es feien en el local. Ja en la reunió mantinguda el 7 de novembre del 2005 amb el tinent de batle responsable de Seguretat Ciutadana (vegeu la revista Ses Veles nº2), varem exposar totes les molèsties que ens ocasionaven. Des de llavors hi ha hagut intervencions, batudes i algunes detencions. Però, a la fi, s'ha clausurat el local i ens felicitam per això. Els veïnats estan encantats ja que, arran del seu tancament, ha baixat el nivell de renous, de baralles i de brutor. El local ja havia estat clausurat amb anterioritat, per la qual cosa hem d'estar vigilants perquè no es reobi.



n^o
notícies

El músic Antoni Roig, que formava part del grup Al Mayurqa, que tantes vegades havia vingut al nostre barri, ens va deixar el 30 de setembre de manera inesperada. Des d'aquí volem tenir un record per aquest home que va ser un gran lluitador de la nostra llengua i de la nostra cultura en general, així com un defensor acèrrim de les llibertats. Una persona compromesa fins a les últimes conseqüències amb qui sempre es podia comptar. Solidari en totes les nostres batalles, sempre animava amb un: "No mos faran callar". Enyorat i recordat cada vegada que sona una tonada. Estimat Toni, fins sempre!

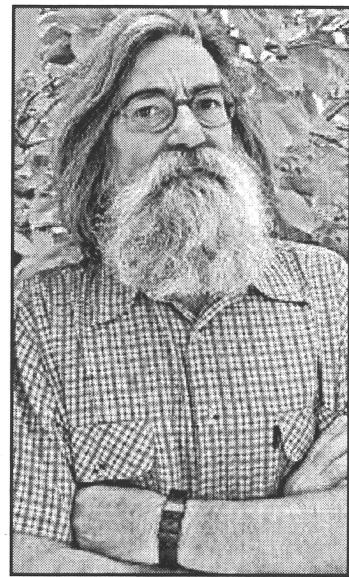


Foto cedida per *Diario de Mallorca*.
Fotògraf: Massuti.



El dissabte 10 de novembre es va celebrar una bicicletada per demanar la protecció de Ses Fontanelles. Es va partir del Parc de la Mar i marcava l'eix Façana Marítima -Es Carnatge-Ses Fontanelles, com a tres espais a protegir. L'Associació, dins la Plataforma Salvem la Façana, va aprofitar aquest fet per fer sentir la seva veu i recordar als polítics que la Façana marítima encara està pendent d'una solució.

PER NADAL, els nostres productes **SÓN ELS REIS**



Cercau aquesta marca de garantia:

Producte
Balear 



Govern
de les Illes Balears

Conselleria de Comerç,
Indústria i Energia



UNIÓN EUROPEA